



でした。

自分のことを考えたこともない人、欠点は解っているが改善策を知らない人、なるようになるかと楽観している人、健康管理を助言されても努力しない人、ご自身とはと質問をされて、たまたま今ある自分を探そうとする人、自分自身のことであっても他人事にしていることに気づいておられないかたがあまりにも多いことに驚きます。

その日の出来事、それに対しての自分の言動や感情を振り返り気づき、反省し、より正しい心のありかた、言動を学び身につけていく日々を送られているかたをお釋迦さまは自分事の生きかたと申されています。

毎日が、気づき、学び、積み重ね、成長、感謝の日々となるかたです。

夫婦のこと、子供のこと、ご両親のこと、兄弟のこと等を自分のこととして真剣に向き合おうとしているご自身がそこにいますか。

春の彼岸、

ご自身に今一度問いかけてみませんか。

ご自身の中で自分のことも他人事にできてしまっていないませんか。

ご先祖さまのことを自分事として心から大切にされるかたは、すべてのことを自分事とされていくかたでしょう。